

M/s. SHANTA SERVICE STATION

Quality & Quantity

Powai Chowk, Behind Shreeram Cinema, Ulhasnagar-4.

Tel.: 0251-2584077

Puro for Sure

सिर्फ 2 रु.

धनशुधारी

ठाणे जिले का लोकप्रिय हिन्दी दैनिक

संस्थापक प्रधान संपादक स्व. श्री दिलीप जे. लालबाजी

26th

UNMATCHED EXCELLENCE & DEDICATION SINCE 26 YEARS

SONAM TUTORIALS

TO BE THE BEST LEARN FROM THE BEST

We have selected the best of the teachers who have decades of teaching experience

Join Us Today

AMBERNATH | UNR-3 | UNR-5 | KALVAN (E) | KALVAN (W) | KHADAPADA

वर्ष-32, अंक 128, उल्हासनगर, शनिवार 26 अप्रैल 2025 (पृष्ठ 6)

Mob. No. **9325937797**

E-mail Add:- **newsddd@gmail.com**
dailydhanushdhari@yahoo.com

Post Regd No. **THC/111/2024-2026**
RNI No. 68359/93,

Dhanushdhari

Website - **www.dailydhanushdhari.com**

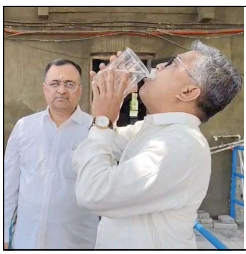
उल्हासनगर में जलापूर्ति मीटर योजना की शुरुआत

उल्हासनगर (नि.स.)। उल्हासनगर महानगरपालिका क्षेत्र में लोगों के घरों तक पहुंचने वाली पानी की पाइप लाइनों पर मीटर लगाने का काम मनपा के जलापूर्ति विभाग द्वारा शुरू किया गया है। बता दें कि मनपा क्षेत्र में डेढ़ लाख से अधिक संघिनिया हैं उन सभी संघिनियों की पानी की पाइप लाइन के लिए मीटर लगाई जा रही है। इस संदर्भ में विधायक कुमार आलवानी का कहना है कि हमारा ये प्रयास है कि सभी लोगों को एक समान पानी मिले।

मीटर लगाने से लोगों को ये फायदा होगा कि जितना पानी का इस्तेमाल करेंगे उतना ही वे पानी के मद में भुगतान करेंगे। जिस तरह महाविद्युत का बिजली का मीटर लगा है और जो उपभोक्ता जितना बिजली उपभोग करते हैं उन्हें उतना ही पैसा भरना पड़ता है, उसी प्रकार नागरिक जितना पानी का इस्तेमाल करेंगे उतना ही पैसा उन्हें भरना पड़ेगा। कुमार आलवानी ने कहा कि मीटर लगाने का काम एक से डेढ़ साल में पूरा होने की उम्मीद है, विधायक आलवानी ने नागरिकों से अपील की है कि मनपा द्वारा जो पानी का मीटर लगाया जा रहा है उसके लिए आप सहयोग करें और उन्हें मीटर लगाने दें, कुमार आलवानी ने विश्वास व्यक्त करते हुए कहा कि आने वाले समय में लोगों को पानी की समस्या से नहीं जूझना पड़ेगा इसके लिए वे लगातार प्रयास कर रहे हैं।

एमआईडीसी द्वारा साफ पानी दिए जाने पर भी... नलों में आ रहा गंदा पीला पानी

उमनपा प्रशासन की अनदेखी का खामियाजा भुगत रहा है शहर - वधरिया



उल्हासनगर (नि.स.)। उल्हासनगर शहर में पिछले एक हफ्ते से नल में पीला और दूधिया पानी आ रहा है। इससे कई लोगों को पेट संबंधित तथा पानी से फैलने वाली विभिन्न बीमारियों का सामना करना पड़ रहा है। उल्हासन नदी से जलकुंभी निकालने के कारण पानी पीला आ रहा है, ऐसा कारण महानगरपालिका की ओर से दिया जा रहा है, लेकिन जलकुंभी निकालने का काम तीन दिन पहले खत्म होने के बाद भी अभी तक पीला पानी आने से नागरिकों ने रोष व्यक्त किया है। एमआईडीसी की ओर से सप्लाई किया जाने वाला पानी पीला है या नहीं, इसकी जांच करने के लिए भाजपा के पूर्व नगरसेवक राजेश वधरिया ने शहाड जल शुद्धीकरण केंद्र का दौरा किया, लेकिन अधिकारियों ने बताया कि वहां से शुद्ध पानी की आपूर्ति हो रही है।

अधिकारियों ने इस दौरान पानी पीकर भी दिखावा और साथ ही पानी का पीएच लेवल भी चेक करवाया। इसके बाद जल शुद्धीकरण केंद्र से स्वच्छ पानी की आपूर्ति के शावदूद लोगों के घरों के नलों में पीला पानी आने की शिकायत करने के लिए जब श्री वधरिया ने उल्हासनगर महानगर पालिका द्वारा होने वाली पानी की आपूर्ति पाइप लाइन दोषपूर्ण हो सकती है? इसका जांचवा लेने के लिए अधिकारियों को फोन किया गया तो कोई भी सही जवाब नहीं दे सका, साथ ही उमनपा आयुक्त व प्रशासक सोमवार को आएंगे, वे छुट्टी पर हैं, ऐसी जानकारी उन्हें मिली। राजेश वधरिया का कहना है कि लाखों शहरवासियों को शुद्ध पानी देना महानगर पालिका प्रशासन का कर्तव्य है, उन्हें इसे पूरा करने के लिए अपनी छुट्टी तक रुक करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि पिछले करीबन 3 साल से शहर में लागू प्रशासक राज में अधिकारियों की मनमानी व लापरवाही से शहरवासियों परेशान हो चुके हैं। यहां लोग बीमार पड़ रहे हैं और वहां मनपा बस एक पत्र जारी कर लोगों से आश्वासन कर देती है कि पानी उबालकर पियें। राजेश वधरिया ने अंत में मनपा प्रशासन से अपील की कि वे जल्द से जल्द इस गंभीर समस्या का समाधान कर शहरवासियों को साफ पानी देने के महत्वपूर्ण कर्तव्य का पालन करें।

उल्हासनगर मनपा में 10 करोड़ रुपये के मैनुअल टेंडर घोटाले की तैयारी?

उल्हासनगर (नि.स.)। उल्हासनगर मनपा के सार्वजनिक बांधकाम विभाग में एक बार फिर से पारदर्शिता पर सवाल खड़े हो रहे हैं। शहर के जने-माने व्यवसायी व वित्तीय सलाहकार अजित माखोजानी ने आरोप लगाते हुए कहा है कि मनपा में 10 से 12 करोड़ रुपये तक के टेंडर मैनुअल तरीके से जारी करने की तैयारी चल रही है और जो भी ऐसे कार्यों के लिए जो न तो जरूरी हैं और न ही प्राथमिकता में आते हैं। माखोजानी ने कहा कि उन्हें विश्वसनीय सूत्रों से मिली जानकारी के मुताबिक उल्हासनगर मनपा में कुछ बड़े ठेकेदारों और अधिकारियों को मिलीभगत से ऐसे टेंडर निकाले जा रहे हैं जो पूरी तरह से नियमों के खिलाफ हैं।

अजित माखोजानी ने बताया कि टेंडर प्रक्रिया में नियमावली अनुबद्धता में सार्वजनिक नोटिस, मनपा के नोटिस बोर्ड पर सूचना और शासन की अधिकृत वेबसाइट पर टेंडर प्लोटेड करना आवश्यक होता है। लेकिन मिली जानकारी के अनुसार करोड़ों रुपये के टेंडर को 10-10 लाख के छोटे हिस्सों में बांटकर मैनुअल तरीके से अपने चहरे ठेकेदारों को सौंपने की योजना बनाई जा रही है।

जिसमें शहर के कई बड़े नेताओं की भी मिलीभगत है। उन्होंने याद दिलाया कि जब उल्हासनगर की पहली महिला आईएसएस आयुक्त मनीषा आकाशे ने पदभार संभाला था, तो उन्होंने यह स्पष्ट आदेश दिया था कि सभी टेंडर ऑनलाइन व पारदर्शी प्रक्रिया के तहत निकाले जाएंगे और टेंडर में किसी भी प्रकार की हेरफेर बदोश नहीं की जाएगी। मनपा आयुक्त ने पीडब्ल्यूडी विभाग के एक वरिष्ठ अधिकारी को काम में लापरवाही व मनपा की वित्तीय चुकसन पहुंचाने के आरोप में निलंबित कर दिया पर अपसोस अब फिर से उसी पुरानी गंध प्रणाली की सापसी हो रही है। श्री माखोजानी ने सवाल उठाया कि क्या अधिकारी इतने बेखौफ हो गए हैं कि दोबारा वही घोटाले करने की तैयारी कर रहे हैं? उन्होंने यह भी कहा कि जब इस मामले पर अधिकारियों से सवाल किया जा रहा है तो वे घुंघुं को घुमाते की कोशिश कर रहे हैं और जबब दे रहे है कि ऐसा कोई टेंडर है ही नहीं। अंत में उन्होंने मांग की कि पूरी टेंडर प्रक्रिया को सार्वजनिक और पारदर्शी बनाया जाए और जो अधिकारी इसमें लिप्त हैं उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाए। उन्होंने कहा, 'टैक्स देने वाले नागरिकों के पैसों का दुरुयोग अब और बढ़ास नहीं किया जाएगा।'

मानसून से पहले पुरानी इमारतों का स्ट्रक्चरल ऑडिट करवा लें नागरिक- आयुक्त आह्वाने

उल्हासनगर (नि.स.)। वर्षों से उल्हासनगर में पुरानी इमारतों को लीफ्ट जो का जंजाल बना हुआ है। अबतक 20 से 30 साल पुरानी दर्जनों इमारतों के स्लेब ढह चुके हैं तो कुछ इमारतें गिर चुकी हैं जिसमें दर्जनों लोगों की मौत हुई है तो कई लोग जखमी हुए हैं। हर साल मानसून से पूर्व मनपा द्वारा खतरनाक इमारतों की पर्यवेक्षण कर इसकी सूची जारी की जाती है और उसमें रहने वाले नागरिकों से सुरक्षित स्थान पर जाने की अपील करती है। अब एक बार फिर उल्हासनगर महानगरपालिका प्रशासन ने नागरिकों को आह्वान किया है और पुरानी इमारतों का स्ट्रक्चरल ऑडिट करवा ले तथा संभावित दुर्घटना से बचने के लिए नागरिकों को मनपा के निर्देश का तुरंत पालन करने की बात कह गई है।

चूँकि पूर्व में कई इमारतों के स्लेब गिर चुके हैं जिससे कई लोगों की जान खतरे में पड़ गई है, इसलिए मनपा ने समय रहते कदम उठाते हुए मनपा की प्रशासक/आयुक्त मनीषा आकाशे के मार्गदर्शन में अतिरिक्त आयुक्त किशोर गवस ने एक महत्वपूर्ण

सार्वजनिक अपील जारी की है। मनपा ने शहर के नागरिकों को स्पष्ट निर्देश दिए हैं कि उल्हासनगर शहर में 10 साल से अधिक पुरानी इमारतों में रहने वाले नागरिक तुरंत अपनी इमारतों का स्ट्रक्चरल ऑडिट करवाएं और निरीक्षण रिपोर्ट मनपा के प्रभाग समिति कार्यालय में जमा कराएं। उल्हासनगर मनपा की वेबसाइट पर खतरनाक इमारतों की सूची प्रकाशित की गई है। नागरिकों को तुरंत जांच करनी चाहिए कि उनकी इमारत का नाम इस सूची में है या नहीं। उल्हासनगर महानगरपालिका के फैमल में अतिरिक्त स्ट्रक्चरल इंजीनियरों की सूची वेबसाइट पर उपलब्ध करा दी गई है। नागरिक अपने इमारतों की स्ट्रक्चरल ऑडिट केवल अतिरिक्त इंजीनियर से कराएं। सबसे अच्छा उपाय है कि मानसून आने से पहले स्ट्रक्चरल ऑडिट करवाकर इन इमारतों की सुरक्षा की जांच करा ली जाए। महानगर पालिका आयुक्त मनीषा आकाशे ने प्रत्येक नागरिकों को इस अपील को गंभीरता से लेने तथा महानगर पालिका का सहयोग करने की अपील की है।

नागरिक सहयोग करें- आयुक्त



उल्हासनगर मनपा की आयुक्त मनीषा आकाशे ने कहा कि शहर में धोखाधटक इमारतें हैं जो मानसून में भूखंडावक हो जाते हैं। इससे बहुत भीतर परिस्थिति निर्माण हो जाते हैं। हम अभी भी समर में ही एक पूरा पैग का सवे लेने वाले हैं जिसके लिए हम चाहते हैं कि नागरिक अपनी इमारतों की जांच करवाएं। हमारे सामने आज जो लोगों की सिस्टीम बिल्टि है वो खुद ही वो संभाले तो मुझे लगता है ज्यादा बेहतर होगा क्योंकि उस बिल्टि में बचने, बूढ़े स्वर रह रहे हैं। इसलिए समय रहते हम अगर इमारतों को थोड़ा रिपयर कर लेंगे तो आने वाले खतरों से बच सकते हैं। इसलिए हम नागरिकों से ये अनुरोध रहेगा कि वे आगे बढ़कर हमें बताएं और सहयोग करें।

पहलगांम हमले के विरोध में भाजपा ने अंबरनाथ में निकाला कैडल मार्च

खून का बदला खून से लिया जाएगा- करंजुले



अंबरनाथ (नि.स.)। मंगलवार को कस्मरी भाटी के पहलगांम में हुए आतंकी हमले में 27 निर्दोष भारतीय हिंदू पर्यटकों के मारे जाने के बाद पूरे देश में गुस्से की लहर है। इसी के मद्देनजर गुजरात 24 अप्रैल की शाम को अंबरनाथ में भाजपा के कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष रवींद्र चव्हाण और भाजपा के महाराष्ट्र प्रदेश महासचिव गुलाबराव करंजुले पाटिल ने कार्यक्रम में भाजपा शहर अध्यक्ष विश्वजीत करंजुले पाटिल के नेतृत्व में अंबरनाथ (पूर्व) स्थित छत्रपति शिवाजी महाराज चौक से हुतात्मा चौक तक नौन केडल मार्च निकाला गया। उपस्थित लोगों ने काली पट्टी बांधकर तथा हाथों में मोमबत्तियां जलाकर, वंदे मातरम तथा भारत माता की जय के नारे लगाकर अपना आक्रोश व्यक्त किया तथा नागरिकों ने पाकिस्तानी झंडा जलाकर हमले के पीड़ितों को विनम्र श्रद्धांजलि दी।

भारतीय जनता पार्टी अंबरनाथ शहर द्वारा आयोजित विरोध केडल मार्च में अंबरनाथ ब्राह्मण संघ, श्री हेरव सेवा समिति, ब्राह्मण सभा अंबरनाथ तथा बह्वी संस्था में अंबरनाथ के नागरिकों ने भाग लिया और पारदर्शिता के कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष रवींद्र चव्हाण और भाजपा के महाराष्ट्र प्रदेश महासचिव गुलाबराव करंजुले पाटिल ने कार्यक्रम में भाजपा शहर अध्यक्ष विश्वजीत करंजुले पाटिल के नेतृत्व में अंबरनाथ (पूर्व) स्थित छत्रपति शिवाजी महाराज चौक से हुतात्मा चौक तक नौन केडल मार्च निकाला गया। उपस्थित लोगों ने काली पट्टी बांधकर तथा हाथों में मोमबत्तियां जलाकर, वंदे मातरम तथा भारत माता की जय के नारे लगाकर अपना आक्रोश व्यक्त किया तथा नागरिकों ने पाकिस्तानी झंडा जलाकर हमले के पीड़ितों को विनम्र श्रद्धांजलि दी।

भारतीय जनता पार्टी अंबरनाथ शहर द्वारा आयोजित विरोध केडल मार्च में अंबरनाथ ब्राह्मण संघ, श्री हेरव सेवा समिति, ब्राह्मण सभा अंबरनाथ तथा बह्वी संस्था में अंबरनाथ के नागरिकों ने भाग लिया और पारदर्शिता के कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष रवींद्र चव्हाण और भाजपा के महाराष्ट्र प्रदेश महासचिव गुलाबराव करंजुले पाटिल ने कार्यक्रम में भाजपा शहर अध्यक्ष विश्वजीत करंजुले पाटिल के नेतृत्व में अंबरनाथ (पूर्व) स्थित छत्रपति शिवाजी महाराज चौक से हुतात्मा चौक तक नौन केडल मार्च निकाला गया। उपस्थित लोगों ने काली पट्टी बांधकर तथा हाथों में मोमबत्तियां जलाकर, वंदे मातरम तथा भारत माता की जय के नारे लगाकर अपना आक्रोश व्यक्त किया तथा नागरिकों ने पाकिस्तानी झंडा जलाकर हमले के पीड़ितों को विनम्र श्रद्धांजलि दी।

भारतीय जनता पार्टी अंबरनाथ शहर द्वारा आयोजित विरोध केडल मार्च में अंबरनाथ ब्राह्मण संघ, श्री हेरव सेवा समिति, ब्राह्मण सभा अंबरनाथ तथा बह्वी संस्था में अंबरनाथ के नागरिकों ने भाग लिया और पारदर्शिता के कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष रवींद्र चव्हाण और भाजपा के महाराष्ट्र प्रदेश महासचिव गुलाबराव करंजुले पाटिल ने कार्यक्रम में भाजपा शहर अध्यक्ष विश्वजीत करंजुले पाटिल के नेतृत्व में अंबरनाथ (पूर्व) स्थित छत्रपति शिवाजी महाराज चौक से हुतात्मा चौक तक नौन केडल मार्च निकाला गया। उपस्थित लोगों ने काली पट्टी बांधकर तथा हाथों में मोमबत्तियां जलाकर, वंदे मातरम तथा भारत माता की जय के नारे लगाकर अपना आक्रोश व्यक्त किया तथा नागरिकों ने पाकिस्तानी झंडा जलाकर हमले के पीड़ितों को विनम्र श्रद्धांजलि दी।

मानसून से पहले की तैयारियों को लेकर आयुक्त गोयल ने ली समीक्षा बैठक



Staff Required (SINDHI MALE)

Qualification-B.COM PASSED FOR ACCOUNTS & FOR SALESMAN

Qualification-10TH PASSED

CONTACT : MR. RAJESH

MOB.NO. 9307579475

कल्याण (नि.स.)। कल्याण-डोंबिवली महानगरपालिका के आयुक्त अभिनव गोयल को अध्यक्षता में शुक्रवार 25 अप्रैल को मानसूनपूर्व तैयारियों को लेकर एक महत्वपूर्ण सप्ताह बैठक आयोजित की गई। यह बैठक आयुक्त कार्यालय में संपन्न हुई, जिसमें आगामी वर्षों के लिए नदी के ध्यान में रखते हुए शहर के विभिन्न प्रभागों में आवश्यक उपकरणों पर विचार से चर्चा की गई।

बैठक के दौरान आयुक्त ने निर्देश दिए कि नालों की सफाई का जवाब शीघ्रता से पूर्ण किया जाए तथा प्राथमिक चरण में ही उसमें जमा गंद को हटाना जाए। इसके साथ ही उन्होंने बड़े और मध्यम नालों के साथ-साथ छोटे गटों के समीप स्थित जलपिपी स्थानों पर नियमित स्वच्छता सुनिश्चित करने के आदेश भी दिए।

जिन क्षेत्रों में वर्षा का पानी अक्सर जमा हो जाता है, उन स्थानों की पहचान कर वहां आवश्यक सेवाएं सुचारु रखने हेतु बड़े स्तर पर विशेष टीमों गठित करने के निर्देश भी आयुक्त द्वारा दिए गए। उन्होंने आशा व्यक्त की कि इन उपायों से वर्षा ऋतु में जलभराव की समस्या में कमी आएगी। अंत में, आयुक्त गोयल ने महापालिका के सभी संबंधित विभागों को इन निर्देशों पर तुरंत अमल शुरू करने के स्पष्ट आदेश दिए।

खाड़ी में अज्ञात महिला का शव मिला

ठाणे (नि.स.)। ठाणे के घोडबंदर रोड पर वार्थबिल खाड़ी में एक अज्ञात महिला का शव मिला। यह मामला कासावरजवली पुलिस स्टेशन में दर्ज किया गया है। पुलिस ने आगे की कार्यवाही के लिए शव को ठाणे जिला सरकारी अस्पताल भेज दिया है। एक पुलिस अधिकारी ने बताया कि शव की पहचान अभी तक हो पाई है। घोडबंदर रोड पर गणपति विस्मयन घाट के पास वाचबिल खाड़ी के किनारे एक आवासीय इलाका (लगाभग 22 से 25 वर्ष) का शव मिला। घटना की सूचना मिलने पर कासावरजवली पुलिस स्टेशन के अधिकारी और कर्मचारी तथा आपदा प्रबंधन विभाग की टीम मौके पर पहुंची।

आपदा प्रतिक्रिया कर्मियों की मदद से शव को खाड़ी से बाहर निकाला गया। शव को कासावरजवली पुलिस कर्मियों को सौंप दिया गया। महिला के शव को कासावरजवली पुलिस में सौंपने पर कासावरजवली के लिए जिला सरकारी अस्पताल, ठाणे भेज दिया है। पुलिस मृतक की पहचान में जुटी है।

उलटी पड़ी ट्रंप की टैरिफ रणनीति

अमेरिकी राष्ट्रपति को अब शायद यह बात समझ आने लगी है कि उनका रणनीति बहुत कारगर साबित नहीं होनी वाली। शायद इसलिएए अब बाताची को संभावना भी खोजी जाने लगी है। सला की यात्रादेर सभारतो है जिस तब उन्होंने दुनिया के लगभग देशों को पहले धमकाया और फिर पारम्परिक शुल्क लाना दिया, उससे उन्हें शायद भयभीत था कि सारे देश उनको अपने घुटने टेक देंगे और अमेरिका की अध्येव्यवस्था कुल्लेच भरेनी शुरू होनी पड़ेगी। मगर पारम्परिक शुल्क लाने के साथ ही दुनिया भर में उनका विरोध शुरू हो गया। बजाए नी की तरफ लुक्कने शुरू हो गया। खुद अमेरिका में टूप की अभूतपूर्व विपक्ष की सामना करना पड़ा। ऐसे में, उन्होंने अमेरिकी शुल्क नीति पर विचार लाना पड़ा। कुछ देशों पर उन्होंने नब्बे दिनों के लिए अपनी शुल्क नीति पर ठोक लगा दी। हालांकि चीन के साथ उनका शुल्क युद्ध रोज एक नया मोड़ लेता दिखाई दे रहा। अब चीन ने भी अमेरिका पर सवा सी फीस लगा का जवाबी शुल्क लाना दिया है। फिर भी अमेरिका को लगना है कि चीन जल्दी ही घुटने टेक देगा और वह टूप से बादाचीत की गेज पर आएगा। चीन ने दूसरे देशों को अमेरिका के खिलाफ अपने पक्ष में एफेजुट करना शुरू कर दिया है। जोनाइड टूप की पारम्परिक शुल्क नीति से सबसे अधिक नुससान शुरू अमेरिका को होता नान आ रहा है। चीन ने दूसरे देशों को कुछ रियायत के साथ अपने उसाद बढ़ा की प्रेरकश शुरू कर दी है। उसके बाजा पर प्रभात प्रतिकूल असर नही आ रहा। चीन का निशाना प्रभावित होने से अमेरिकी बाजार में जरूर सुस्ती पसरनी शुरू हो गई है। हालांकि टूप ने माना कि कुछ बड़ी समस्याओं को दूर करने के लिए दबाव देने पडती है। मगर अमेरिकी नागरिक महंगाई की भार को बहुत दूर तक सहने को थियत में नहीं है। जिन देशों पर पारम्परिक शुल्क लगाने की स्थिति नब्बे दिनों के लिए टाल दी गई है, उनमें भी आभार शुल्क देस फ्रीडर लागू है। इसी से तहत महंगाई बढ़ गई है। अगर टूप अपनी जित पर अड़े रहेंगे और नब्बे दिन बाद पारम्परिक शुल्क लाना शुरू कर देंगे, तो दूसरे देश भी फसल करने के विचार में। यहा तब तक कि यूरोपीय संघ भी उनके इस प्रस्ताव को तैयार है है और उसने अपने जवाबी शुल्क की तारीख नब्बे दिन के लिए टाल दी है। इस तहत टूप को अपने ही सहयोगियों का कुछ विरोध झेलना पड़ेगा है। टूप की पारम्परिक शुल्क नीति से सबसे अधिक निश्व व्यापार समूह की नीतियों का अपेक्षन हो रहा है। उचित ही उसने भी इस कदम पर बड़ा एतराज जाहिर किया है। निश्व व्यापार समूह का गुनन हो रहा इतने से किया गया था कि दुनिया के देश आसियान नियम-शर्तों के साथ वाणिज्य-व्यापार कर सकें। उसमें गरीब देशों को शुल्कों में रियायत देते और अमीर देशों से कुछ शुल्क वहन करने की अपेक्षा की गई थी। उसी नीति के तहत अमेरिका को गरीब देशों से आयात होने वाली वस्तुओं पर शुल्क देना पडता था। टूप ने उस नियम को दरकिनार कर दिया है। इस तब तक पूरी दुनिया की आर्गुमेंट शृंखलाएं प्रभावित होगी और वाणिज्य-व्यापार के नए समीकरण बनेंगे, जिससे व्यापार युद्ध का खारा गहराता जाएगा। मगर आर्थिक विशिष्टों को यकीन है कि जिस तब टूप के कदम मित्रदेश लगे हैं, वे फिर से इस नीति पर विचार करेंगे।

संपादक, टीकम लालवानी

भारत को फिर से विश्व गुरु बनाने में सांस्कृतिक संगठनों को भी निभानी होगी विशेष भूमिका

प्राचीनकाल में भारत विश्व गुरु रहा है इस विषय पर अब कोई शक की गुंजाईश नहीं रही है क्योंकि अब तो पश्चिमी देशों द्वारा पूरे विश्व के प्राचीन काल के संदर्भ में की गई हिस्रव में भी यह तथ्य उभरकर सामने आ रहे हैं। भारत क्यों और कैसे विश्व गुरु के पद पर आसीन रहा है, इस संदर्भ में कहा जा रहा है कि भारत में हिंदू सनातन संस्कृति के नियमों के आधार पर भारतीय नागरिक समाज में अपने दैनंदिनी कार्य कलाप करते रहे हैं। साथ ही, भारतीयों के डीएनए में आध्यतम पाया जाता रहा है जिसके चलते वे विभिन्न क्षेत्रों में किए जाने वाले अपने कार्यों को धर्म से जोड़कर करते रहे हैं। लगभग समस्त भारतीय, काम, अर्थ एवं कर्म को भी धर्म से जोड़कर करते रहे हैं। काम, अर्थ एवं कर्म में चूक तामसी प्रवृत्ति का आशय बहुत आसानी से आ जाता है अतः इन कार्यों को तामसी प्रवृत्ति से बचाने के उद्देश्य से धर्म से जोड़कर इन कार्यों को सम्पन्न करने की प्रेरणा प्राप्त की जाती है।

प्राचीनकाल में भारत में राजा का यह कार्य था कि उसके राज्य में निवास कर रही प्रजा को किसी प्रकार का कष्ट नहीं हो और यदि किसी राज्य की प्रजा को किसी प्रकार का कष्ट होता था तो वह नागरिक अपने कष्ट निवारण के लिए राजा के पास पहुंच सकता था।

प्रचीनकाल में भारत विश्व गुरु रहा है इस विषय पर अब कोई शक को गुनाहना नहीं रहे है क्योंकि अब तो पश्चिमी देशों द्वारा पूरे विश्व के प्रचीन काल के संपन्न में भी हर संस्कार में भी यह विश्व उत्पत्तिकर सामाने आ रहे है। भारत बच्यो और कहे कि विश्व गुरु के पद पर असीम रहा है, इस सन्दर्भ में कछा जा रहा है कि भारत में हिन्दू नामक सस्कृति के जन्म के आधार पर भारतीय शाण्डिक सामाने अनेक वैदिकीय काल कल्पन कर रहे है। तथ्या हों, भारतीयों के खीरपूर में आध्यात्म पाया जाता रहा है जिसके चलते वे विभिन्न स्थानों में किए जाते बाले अपने कार्यों को धर्म से जोड़कर करते रहे है। लगभग सम्पूर्ण भारतीय, काम अथ एवं काम को भी धर्म से जोड़कर करते रहे है। काम, अथ एवं काम में चूकि तत्त्वसांसी प्रवृत्ति वा अधिष्ठित बल प्रवृत्ति से आ जाता है अतः इन धर्मों को तत्त्वसी प्रवृत्ति से बचाने के उद्देश्य से कच्यो के जोड़कर धर्म को सम्पन्न करने को प्रेरणा प्राप्त हो जाती है। जैसे, भारतीय शांखों में काम में संस्मर रखने की सलाह दी जाती है तथा अर्थ के अर्जन को बूझ नहीं माना गया है परन्तु काम अर्जन करनेवाले अपने स्वयं के हित के लिए करना एवं ऐसे समाज के हित में उपयुक्त निष्कर्ष को बुरा माना गया है। यदि प्रकार, हिन्दू जीवन में किए जाने वाले काम भी अर्थ प्रकाश आभासी नहीं होते तो उस उद्देश्य से यह मान जीवन हीन प्राप्त हुए है। जिस उद्देश्य को पूर्ति नहीं हो सकेगी।

[illegible]

कुटुंबकम्', 'सर्वजनं हिताय सर्वजनं सुखाय', 'सर्वं भवतु सुखिनम्' का भाव भी प्राचीन भारत में इसी प्रकार जागृत हुआ है। 'व्यक्ति से समष्टि' की ओर, की भावना केवल और केवल भारत में ही पाई जाती

वर्तमान काल में लगभग समस्त देशों में चूक समस्त व्यवस्था साम्यवाद एवं पूँजीवाद के निमो पर आधारित है, जिनके अनुसार, व्यक्तिवाद पर विशेष ध्यान दिया जाता है और परिवार तथा समाज कहीं पीछे छूट जाता है। केवल मुझे कष्ट है तो दुनिया में कष्ट है अन्धधा किसी और न्यायिक के कष्ट पर मेरा कोई ध्यान नहीं है। जैसे यूरोपीय देश उत्तर के ऊपर किसी भी



प्राप्त करी सम आने पर पूरे विश्व का आनन्द करते हुए ग्राह जाते हैं कि जैसे जिनकी सम्पत्ती पूरे विश्व की सम्पत्ती है पतुं न उन जिनकी प्रकृति की सम्पत्ति किसी अन्य देश पर आती है तो यूरोपीयन देश अपने सम्पत्ति देशों में आते हैं। यूरोपीयन देशों में नाना जात आतंकवादी की सम्पत्ती पूरे विश्व में आतंकवादी की सम्पत्ती मान ली जाती है। परन्तु भारत द्वारा जो जात आतंकवादी की सम्पत्ती यूरोपीय के लिए आतंकवादी होती है। यह भीगोरे देश के यूरोपीय में है कि वह किसी की राह पर केवल में हो आता है। क्योंकि भारतीयों के यूरोपीय में है कि वह सबसे जाते से दिखावा की राह पर आगे बढ़ जायें। वह भगवान भारत में विश्विष क्षेत्र में कार्य कर रहे थायि, संयुक्तीय एवं सामाजिक संयंत्रों में भी कूट कूट कर भरो है। इसी तर्ज पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ भी कार्य करता हुआ दिखाते हैं जाह। सोंके के लिए यह प्रथम है, और भारत में निवास करते जाते हम् समस्त जाणिकः हिंदू है, क्योंकि भारत में निवाससत् प्रकृतिः जाणिकः से मानान संस्कृति के संस्कारों के अनुपानान को अपेक्षा की जाती है। हम्मी पूजा पद्धति हिन्दू धर्म को हमसती है, परंतु हमसती तो समान ही रहने जाती है। इस विचारधारा के चक्रों आज सोंके देश के कोने कोने में पहुंचने में

पारल राह। सप्तम न न केवल राह को एकजुट करने का काम किया है, बल्कि प्राकृतिक आपदाओं को समय तथा उसके बाद राहत एवं पुनर्वास कार्य में भी अपनी सक्रिय भूमिका समरतापूर्वक निभा है। इस वर्ष अपनी अगला शताब्दी वर्ष मानने जा रहा है परंतु सप्तम वर्ष अपनी उपलब्धि बिल्कुल नई मानता है बल्कि संघ के लिए तो शताब्दी वर्ष भी जैसे स्थाना वर्ष है और उसी उत्साह से अपने कार्य को विस्तार तथा सुदृढीकरण करे हुए आगे बढ़ने को वादा कर रहा है। संघ का अपनी 100 वर्ष की स्थापना सम्बन्धी उपलब्धि को उत्सव के रूप में मानने का विचार नहीं है बल्कि इस उपलक्ष्य में संघ के स्वयंसेवकों से अपेक्षा

की जा रही है कि वे आत्मसंश्लिप्त करें, सस कार्य के लिए समाज द्वारा दिए गए समर्थन के लिए आधार प्रकट करें एवं गृह के लिए समाज को संगठित करने के लिए स्वयं को पुनः समर्पित करें। शताब्दी वर्ष में समस्त स्वयंसेवकों से अधिक सावधानी, गुणवत्ता एवं व्याकृता से कार्य करने का संकल्प लेने हेतु आह्वान किया जा रहा है।

आज स कामना कर रहे हैं कि पूरे विश्व में निम्नकार कर रहे प्राणी शांति के साथ आशा जीवन प्राप्त करें एवं विश्व में सद्भाव प्रारंभ का कोई स्थान नहीं होना चाहिये। अतः हिंदू सभानत संस्कृति को पूरे विश्व में फैलाना, इस प्रकार पर निम्नकार कर रहे समस्त प्राणियों के हित है। इस सर्वद्वय में अग्र हिंदू सभानत संस्कृति को किसी भी प्रकार का प्रमाण देने की आवश्यकता नहीं है क्योंकि उसने उसे विवर्तित करने द्वारा को जा रही रिसर्च में भी इन प्रकार के तथ्य उत्पन्न कर समाने। अतः हिंदू भात का उत्तुल्लेख वैश्वशांति के लिए और वह हिंदू सभानत संस्कृति के अनुप्राणन में भी सम्मेल हो सम्य है। अतः आज विश्व में शांति स्थापित करने के उद्देश्य से हिंदू सभानत संस्कृति को पूरे विश्व में भी फैलाने की आवश्यकता है। परम पूज्य डॉक्टर केसव फलाम्ना डेवगुल्लू ने भी संक्षिप्त की स्थाना के सम्य

[illegible]

उक्त संसर्भ में संघ द्वारा नवम्बर 2025 से जनवरी 2026 के दौरान किन्हीं तीन सप्ताह तक बड़े पैमाने पर घर घर सम्पर्क अभियान को योजना बनाई गई है, इसका विषय 'हर गाँव, हर बस्ती, हर घर' होगा। संघ इस संघर्ष में संघ द्वारा समस्ता मंडलों और बस्तियों में हिंदू सम्पत्तेन आयोजित किये जाएंगे। इन सम्पत्तेन में बिना किसी भेदभाव के प्रत्येक नागरिक के जीवन में एकाता और सद्भाव, राष्ट्र के विकास में सभी का योगदान का पूर्ण परिवर्तन में प्रत्येक नागरिक की भागीदारी, का संघर्ष विषय है।

पेशेवाली जाति के लोग खेद-खेद मगर सरे सरे सामाजिक सस्त्रज वस्त्रेणों की आगेतिजिज की जाण्णी, इन वस्त्रेणों के एव साथ मिलकर एव साथ रह दिव्या जाण्णी। इन वस्त्रेणों का उद्देश्य साम्स्कृतिक आधार और हिंदू चरित्र को छोड़ पाने अर्थात् जीवन जीने का सहज रास्ता होना। प्रयागपुर में हाल ही में सम्पन्न महाकुरु में समस्त कुरु में लोना एव साथ आर्य थे, किन्तु जो की वस्त्रेणों नाराज को जाति, राध, पण्ड, आदि का जतनकारी नहीं थी। विभिन्न नरारों के राशों नाराजिकों के साथ सहज काकमर्क की आगेतिजिज जाण्णी को योजना बान्द ज जा रही। इसी कारण, अस्वास्ती के हिन्दू भी उह मिनिण, सस्त्रेण गतिविधिजिज एवं चरित्र परंपराजिज पर केदित हिन्दूजिज शयकमका आगेतिजिज जाण्णी हो को योजना विभिन्न प्रारंभ द्वारा वेपार को जा रही है।

आज भारत में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की तरह अन्य धार्मिक, सांस्कृतिक एवं सामाजिक संगठनों को भी आगे आकर मां भारती को एक बार पुनः विश्व गुरु के रूप में प्रतिष्ठित करने में अपना योगदान देने की आवश्यकता है। (इस लेख में लेखक के अपने विचार हैं।)

क्या है जगन्नाथ
मंदिर ध्वज का
रहस्य

भाषाण अश्वघोषः कं मन्दिरं को
लेखक इह एक विचित्र घटना की
वृत्त वनना चर्चा और चला है। सोलस
मंडीय पर एक वीथीयों घरा है।
जिसमें दिखाना को रहा है कि एक जो
मंदिर के कवन को लेखक अश्वघोषः
के ऊपर हीरा के चारों तरफ से
है। ज्योतिष के जगन्नाथ चार घण्टों
एक अपरकृतन माना है। सात ही
समय में आँझला समय पूरे दिन के
बहुलायु को जितना मैं जाल दिया है।
लोगों में मान में इह है कि अश्व
वृत्त को जाला है। एस समय में
संमिली और व्याप्य श्रमण की यह
को को अधिकतम व्याप्य नही
आयु है।
है। पुरी में भाषण अश्वघोषः के मन्दिर के
समय से जुड़ने एक विचित्र घटना
है। सोलस मंडीय पर जितना से
चलारत हो रहा है। एस वीथीय में
दिखाना जाल है कि एक जीव मन्दिर
के ध्वज को लेखक जगन्नाथ मन्दिर
के सिखा के चारों और भंडा को एक
ज्योतिष विशेष चर्चा मंडा को एक
अश्वघोषः के मंदिर पर देह रहे है और
जिसे अश्वघोषः की आश्रय जाला है।
मंदिर में भी साल 2020 में
अकाश्याय विचारों के घनमन को
ध्वज में आला हला है जो उसके
मन्दिर को महामंदिर है। पूरे वीथीय
अश्वघोषः चर्च में ले लिया है।
साल 2022 में मंदिर के तस्मो में सरा
और खबर आता है जो उसके मन्दिर
की सला में ध्वज परिवर्तन की दिव्य
वर्ण और घुमरमो में नवीन घनमन को
अश्वघोषः की मन्दिर पड़ी।

अब इस साल फिर से इस अवसरकन का होना न जाने किस तरह की अनहोनी की ओर इशारा कर रहा है। हालाँकि अभी तक इस संबंध में कोई तर्कित और स्थानीय प्रशासन की ओर से कोई आधिकारिक बयान नहीं आया है। हालाँकि कुछ स्थानीय लोगों का यह भी कहना है कि नील नै जिस स्थान को पकड़ रहा है वह जगन्नाथ मंदिर का नहीं है, बल्कि किसी दूसरे मंदिर का है। इन सब खबरों के बीच आपको आपको बताते हैं जगन्नाथ मंदिर के ध्वज से जुड़े अनोखे रहस्य।

गणगथा मंदिर के ध्वज का रहस्य- गणगथा मंदिर का ध्वज विज्ञान-का अनुगोपी देता है। यह ध्वज की विपरीत दिशा में लहराता है। हवा की दिशा कुछ भी नहीं, ध्वज की दिशा हमेशा एक ही रहती है। इस हवा के वैज्ञानिकों को धक्का कर रही है। दूर घाट के लहाने की दिशा निश्चित है, फिर हवा क्यों किसी भी दिशा में क्यों ना चले। गणगथा मंदिर का ध्वज राजा नंदन जाता है। मान्यता है कि मंदिर की ध्वज किसी भी दिशा में नहीं दबाने जाया तो वह स्थान और वाले 18 सालों तक रहे खोला। अगर इस बीज मंदिर के कण्ट-छेला में तो प्रत्यक्ष भी आ सकता है। यह मान्यता लोगों को आश्चर्यचकित करती है। इस रहस्य के बारे में जानने के लिए उसकुर रहती है। मंदिर के सिंहास पर राजा-जादू ध्वज पुरानी 45 मीलजिन ऊंचाई पर चढ़ता है, और यह ध्वज बहता है।

बिन्दु मिलाओ और कलर करो...

**वर्ग पहेली 5561**

1		2		3		4	
				5		6	
8	9		10		11		7
			12	13			
14		15				16	
17	18				19		
			20			21	22
23					24		

संकेतः ब्याणं से टाणं

1. डेटर मैक्स में विश्व का सर्वोच्च रन स्कोर बनाने वाला वेस्टइंडीज का क्रिकेटर (अप्रैल 2004, 400 रन) (5)
2. विश्वास, ऊपेन्द्र, उत्तमान (4)
3. पहचान, कल्प युग गीत होना (4)
4. व्यंग्यपूर्ण या छल भरती बानी (3)
5. माता लक्ष्मी के नामों में से एक (3)
6. यूनानी गीत से चिकित्सा करने वाला (3)
7. पिछेपनी अग्रोका का एक दैत जिसकी राजधानी अन्धरा है (2)
8. पञ्चमी, प्रतियोगी, हमसफा (4)
9. बुनियाद, जग, दीव, अद्वयकार (2)
10. फलित ज्योतिष की बारह राशियों में (2)
11. किसी व्योमशू वा विशेष पद के अनुसार पृथिवी संसार का जन्मस्थ वा मूलस्थ (2)
12. पश्चात् संन्यास या वृद्धि स्थिति (2)
13. पार्वथीय करना, भगन-योग करना (2)

(3)
ऊपर से नीचे

2. विलास चेष्टा, नाज-अदा, चोचल्ला (3)
3. पुंज (2)
4. काबिल, योग्य (3)
6. पैसल यात्रियों का समूह या दल (3)
7. करीने से काटना या कतरना (4)
9. जिद, दुराग्रह, दृढ़ प्रवृत्ति, अदल संकल्प (2)
10. टीक सामने की स्थिति को यह कहते हैं (6)
13. मेरा या मेरी (संस्कृत) (2)
14. ब्राह्मण, पुरोहित (2)
15. बयार, पवन, वात, समीर (2)
16. मिलावट, अनुचित मेल, गड़मगड़ड़ (4)
18. नृत्य में एक प्रकार की गति (3)
22. उपस्थित करना, ले आना (2)

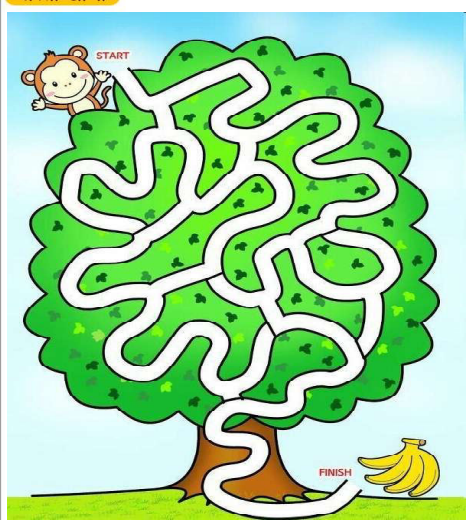
22. ઉચિતતા વધારી,

[REDACTED]

वर्ग पहेली 5560 का हल

इ	दि	रा	गां	वी		स्था	न
त	न		व		आ	ग	म
जा	मा			आ	ज	त	क
म	न	भा	व				ह
		टा		बा	ज		रा
सा	ग		ज	न	म		म
त	ज		रि		ष	ना	
	ब	का	या		ट	न	

रास्ता खोजो



 **Konark**
Enterprises Pvt. Ltd.

Fully Computerised Weigh Bridge 50 TON
100% Quality & Quantity

Reliance Petrol Pump Near Sai baba Mandir, Ambarnath



कई सारी शारीरिक समस्याओं की वजह बन सकता है हल्दी वाले दूध का अधिक सेवन

अगर सेहत बनाने के लिए आप भी हल्दी वाले दूध का सेवन कर रहे हैं तो आपको इससे होने वाले नुकसान के बारे में भी जान लेना चाहिए। दरअसल, हल्दी वाले दूध का अधिक सेवन कई सारी शारीरिक समस्याओं की वजह बन सकता है, तो वही कुछ विशेष परिस्थिति में तो ये घातक भी हो सकता है। तो वही जान लेते हैं कि अधिक हल्दी वाले दूध के अधिक सेवन से किस तरह की शारीरिक समस्याएं पैदा हो सकती हैं।

शरीर में आयरन की कमी
आप पीछे हल्दी वाले दूध का सेवन करते हैं लेकिन आपको पता होना चाहिए इसकी अधिकता के कारण शरीर में आयरन की कमी हो सकती है। दरअसल, हल्दी में पाए जाने वाले करक्यूमिन नामक कपाड़, शरीर में आयरन के अवशोषण में बाधा बनता है। इसलिए जो लोग आयरन की कमी से जूझ रहे हैं, लोगों को खासतौर पर सोमित मात्रा में हल्दी वाले दूध का सेवन करना चाहिए।

लिवर की समस्या
हल्दी वाले दूध का कारण लिवर की समस्या भी हो सकती है। अक्सर में हल्दी में मौजूद करक्यूमिन लिवर में सुन्नत पैदा करता है, जिसके कारण लिवर की समस्या हो सकती है।

पेट की समस्याएं
हल्दी वाले दूध का अधिक सेवन शरीर के पीप को प्रभावित करता है, जिसके कारण पेट में गैस और आँस की समस्या बढ़ सकती है। इसलिए अगर आप पेट की समस्या से पीड़ित हैं तो आपको हल्दी वाले दूध का सेवन से बचना चाहिए।

गर्भवती महिलाओं के लिए हानिकारक

हल्दी वाले दूध का सेवन गर्भवती महिलाओं के लिए हानिकारक माना जाता है। एक्स्पर्ट की माने तो हल्दी के अधिक सेवन से गर्भाशय में ऐंठन, दर्द हो सकता है। लंबे कड़े बार इसके चलते बर्हिमि की भी समस्या हो जाती है। इसीलिए डॉक्टरों से प्रेगनेट महिलाओं को हल्दी वाले दूध के सेवन से बचने की सलाह देते हैं।

शरीर में एलर्जी की प्रतिक्रिया

कई हल्दी दूध के अधिक सेवन से आपको एलर्जिक प्रतिक्रिया भी हो सकती है, दरअसल हल्दी में पाए जाने वाले घट्टे कपाड़इस के जरूरी कुछ लोगों को विकार पर रोज़ और सांस लेने में दिक्कत भी होती है। इसलिए अगर आपको बॉडी प्रलैमिक है तो आपको हल्दी वाले दूध के सेवन से परहेज करना चाहिए।



3 चीजों से बनता है मेनिनजाइटिस तुरंत चाहिए इलाज

दिमाग को बाँधी का प्रमुख कहा जाता है। यह शरीर के बाहरी और अंदरूनी सारे काम कंट्रोल करता है। अगर इसमें कोई भी खराबी आ जाए तो शरीर में भी खराबी आने लगती है। मेनिनजाइटिस भी दिमाग और स्पाइनल कॉर्ड से जुड़ी समस्या है। इसके अंदर दिमाग और स्पाइनल कॉर्ड के आसपास के मेन में इन्फ्लेमेशन आ जाती है। इसमें मरीज को तुरंत इलाज की जरूरत पड़ती है वरना शरीर कई काम करने बंद कर सकता है। यह बीमारी काफी खतरनाक है, इस कारण वर्ल्ड मेनिनजाइटिस डे की तारीख 24 अप्रैल से 5 अक्टूबर बदल दी गई। ताकि ज्यादा से ज्यादा लोग इसमें शामिल हो सकें।

मेनिनजाइटिस होने के पीछे इन्फेक्शन होते हैं। यह वायरल, बैक्टीरियल और फंगल इन्फेक्शन की वजह से हो सकता है। वायरल इन्फेक्शन सबसे ज्यादा मेनिनजाइटिस के लिए जिम्मेदार देखा गया है। हालांकि दूसरे इन्फेक्शन ज्यादा खतरनाक रूप ले सकते हैं।

मेनिनजाइटिस के लक्षण
इसके लक्षण कारण पर निर्भर करते हैं। हालांकि, कुछ आम संकेत निम्नलिखित हैं। जो किसी और बीमारी के कारण भी हो सकते हैं।

- भूख मरना
- चिड़चिड़ापन
- उल्टी
- अयश्रुता
- सांस की दिक्कत
- सिरदर्द
- बुखार
- गर्दन में अकड़न
- लाइट से संवेदित्विटी
- ज्यादा नींद आना

सिर दर्द की समस्या से छुटकारा पाने के लिए अपना ये घरेलू उपाय

अक्सर सिरदर्द की समस्या से कई लोग झुझते रहते हैं। ज्यादातर काम-काज का प्रेशर रहने से सिरदर्द जैसी परेशानी होती है तनाव, पर्याप्त नींद नहीं लेना, ज्यादा शोर, फोन पर ज्यादा देर बात करना, ज्यादा सोचना, थकावट, सिर में रक्तप्रवाह कम होना जैसे कई कारणां से अक्सर हम सिरदर्द जैसी परेशानी से झुझते हैं। नियमित को बार 10-20 मिनट ध्यान करने से शरीर व मन दोनों को आराम मिलता है। सिर में रक्तप्रवाह बढ़ने है। जिसके कारण आप सिरदर्द की परेशानी में राहत मिलती है। सिर दर्द की समस्या से छुटकारा पाने के लिए बेहतर होगा की आप शरीर को डिहाइड्रेट होने से बचाए जिससे बचने के लिए अच्छा होगा की आप पर्याप्त मात्रा में पानी पिए जिससे आप खुद को सिरदर्द की परेशानी से बचा सकते हैं।

मसल्स और शरीर में थिक्का रहने से भी सिर दर्द होता है ऐसे में बेहतर होगा की आप थोड़े-थोड़े अंतराल पर स्ट्रेचिंग करें ऐसा करना बेहतर होगा। इन उपायों को करके आप सिरदर्द की परेशानी में राहत पा सकते हैं। सिरदर्द की परेशानी से तुरंत राहत पाने के लिए योग कारागार उपाय है। शरीर में ऑक्सीजन की कमी से भी आप सिरदर्द जैसी समस्या में आराम पा सकते हैं।

मेनिनजाइटिस इन्फ्लेमेशन काफी खतरनाक साबित हो सकती है। यह इन्फेक्शन के कारण होता है। अगर इसका इलाज ना किया जाए तो शरीर की कुछ क्षमताएं खत्म हो सकती हैं। इसलिए इसके लक्षणों को कभी नजरअंदाज ना करें।

बच्चों में मेनिनजाइटिस
यह इन्फ्लेमेशन छोटे बच्चों को भी हो सकती है। उनके अंदर निम्नलिखित लक्षण दिख सकते हैं।

- बुखार
- शरीर में अकड़न
- तेज रोना
- बच्चा शांत ना होना
- ज्यादा सोना
- चल ना पाना
- चिड़चिड़ापन

शरीर ये काम कर देता है बंद
मेनिनजाइटिस के कारण शरीर को काफी नुकसान झेलना पड़ सकता है। अगर इसका इलाज ना किया जाए तो सुन्नत की क्षमता, याददाश्त, देखने की क्षमता कम हो जाती है। इसकी वजह से दौरा पड़ना, माइग्रेन, ब्लैक डैमेज, सबडुरल एम्पायमा, हाइड्रोसेफलस भी हो सकता है।

फैल भी सकता है मेनिनजाइटिस

मेनिनजाइटिस सारामक भी हो सकता है। इसके कुछ प्रकार एक मरीज से दूसरे मरीज तक फैल सकते हैं। मरीज के खांसने, छींकने या बुखन होने से यह स्वरूप व्यक्ति को संक्रमित बना सकता है। इन्फेक्शन फैलाने वाले मरीजों में यह वायरस या बैक्टीरिया अक्सर गले या नाक में मौजूद रहता है।



न जिम-न डाइटिंग, हल्दी से अंदर धंसेगी लटकती तौंद

अगर आप सोच रहे हैं कि हल्दी का उपयोग सिर्फ खाने का स्वाद और रंग बढ़ाने तक सीमित है, तो आप गलत हैं। यह एक ऐसा मसाला है, जो पेट की जिद्दी चर्बी को खत्म करने की ताकत रखता है, बस आपको इस्तेमाल करना आना चाहिए।

को काटने का काम करता है। खाने को स्वाद और रंग देने वाले इस मसाले को आप वजन कम करने वाले हथियार के रूप में इस्तेमाल कर सकते हैं। वही जानते हैं कि आप वजन घटाने के लिए हल्दी का उपयोग कैसे कर सकते हैं।

पेट की चर्बी का नामनिशान मिटा सकती है हल्दी

एक अध्ययन के अनुसार, हल्दी वजन घटाने के लिए फायदेमंद है। पशु अध्ययनों से पता चला है कि हल्दी में एक शक्तिशाली योगिक कर्कुरमिन होता है, जो फैट बर्न करने का काम करता है। वजन कम करने में असमर्थ 44 लोगों पर किए गए एक अध्ययन से पता चला कि दिन में दो बार 800 मिलीग्राम कर्कुरमिन लेने से उनका वीसमअंड (बॉडी मास इंडेक्स) कम हो गया। इसके अलावा अगर आप कूल्हे की चर्बी भी कम हुई।

हल्दी के गुण
कच्ची हल्दी में एंटीबैक्टीरियल, एंटी-ऑक्सीडेंट, एंटी-फंगल गुण होते हैं। इसमें विटामिन सी, पोटेशियम, प्रोटीन, फाइबर, कैल्शियम, आयरन, मैग्नीशियम, कॉपर, जिंक, थायमिन, राइबोफ्लेविन होता है। ये पोषक तत्व शरीर को शारीरिक समस्याओं से बचाते हैं।

वजन कम करने के लिए लोग कुछ भी करने को तैयार रहते हैं। लेकिन राबिंद के दिनों में वजन कम करना बहुत मुश्किल होता है। लगातार बैठे रहने से पेट की चर्बी तो निकल जाती ही है लेकिन पेट के साथ-साथ जांघें और कमर भी मोटी दिखने लगती हैं। बहुत से लोग कमर और पेट के आकार को कम करने के लिए जिम जाकर पेटों एक्सरसाइज नहीं कर पाते हैं। वजन कम करने के लिए क्या करें? पेट और कमर की चर्बी कम करने और सुझेल शरीर पाने के लिए आप किचन में रखे मसालों का इस्तेमाल कर सकते हैं। अगर बात करें मसालों की तो इनमें हल्दी एक ऐसा जादूई मसाला है, जो पेट की चर्बी

वजन घटाने के लिए हल्दी वाला पानी कैसे तैयार करें?

- मोटापा कम करने के लिए आप कच्ची हल्दी को गर्म पानी में उबालकर पी सकते हैं। इस मिश्रण का खाली पेट सेवन करने से आपको तेजी से वजन घटाने में मदद मिल सकती है।
- इसके लिए 2 गिलास पानी में कच्ची हल्दी के टुकड़े डालकर उबाल लें।
- जब एक गिलास पानी बचे तो आंच बंद कर दें और पानी को छानकर एक गिलास में निकाल लें।
- सुबह खाली पेट सबसे पहले इसका सेवन करें।
- अगर आप हल्दी वाला पानी नहीं पीना चाहते तो आप हल्दी वाले दूध का सेवन कर सकते हैं।



हाइड्रेट और रीहाइड्रेट करने का सबसे अच्छा तरीका है पानी

पानी सबसे जरूरी पोषक तत्व है और पानी पीने के ढेरों फायदे हैं। वास्तव में पानी को जीवन के लिए अमृत कहा जाता है। ऐसे में जरूरी है कि आप पानी से जुड़े महत्वपूर्ण तथ्यों के बारे में जानें क्योंकि पानी मनुष्य के शरीर का 70 फीसदी हिस्सा बनाता है और शरीर की हर कोशिका को हाइड्रेट, सीटिवस करता है, शरीर का तापमान सामान्य बनाए रखकर जीवनशैली को स्वस्थ बनाता है।

डीहाइड्रेशन के चलते उनका ब्रॉड प्रेशर गिर जाता है। ऐसी स्थिति में रीहाइड्रेट करना बहुत जरूरी है। अगर आपमें डायरिया, कम पानी पीना, पेट में पच, बहुत ज्यादा बवांए लेना जैसी स्थितियां हैं या आपने पिछली रात ज्यादा शराब का सेवन किया है तो ऐसे में शरीर को रीहाइड्रेट करना बहुत अधिक महत्वपूर्ण होता है। रीहाइड्रेशन और मध्यम से या इन्ट्रावीनस तरीके से किया जा सकता है। हममें से ज्यादातर लोग पानी पीने पर ठीक से ध्यान नहीं देते। दिन भर चलने वाले वलुअल मीटर्स, असाइनमेंट और घर के कामों के बीच अक्सर हम अपनी पीना भूल जाते हैं। ऐसी स्थिति में हमें अपने पास पानी की बोतल रख या हेल्थ ऐप के जरिए रिमाइंडर लगाकर बार-बार पानी पीते रहना चाहिए।

कोशिका की संरचना में पानी का महत्व
कोशिकाओं को स्वस्थ बनाए रखने के लिए पानी जरूरी है। यह बालों, त्वचा और नाखूनों की कोशिकाओं का अभिन्न हिस्सा है। पानी कोलाजन के उत्पादन में मदद कर कोशिकाओं की उम्र बढ़ने से रोकता है। इसके अलावा, पानी जोड़ी वन रीढ़ की हड्डी को स्वस्थ बनाए रखने के

लिए भी जरूरी है क्योंकि पानी शरीर में लुबिकेन्ट की भूमिका निभाता है, जिसके परिणामस्वरूप जोड़ों के बीच फ्रिक्शन कम होता है।

शरीर का तापमान बनाए रखने में मदद करता है
शरीर का तापमान सामान्य बनाए रखने के लिए तरल का सतुलन बहुत महत्वपूर्ण होता है। आपके शरीर में एंजाइम ठीक से काम करते रहें, इसके लिए शरीर का तापमान सामान्य बना रहना बहुत जरूरी है, अगर ऐसा नहीं होगा तो शरीर के सभी काम रुक जाएंगे।

पाचन में मदद करता है
अक्सर लोग ये सवाल पूछते हैं 'पानी पीने का सही समय क्या है?' खाना खाने से पहले? खाना खाने के बाद? खाना खाने के दौरान? इन तीनों समय में पानी पीने से भोजन को पचाने में मदद मिलती है। पानी पीने से सलाइवा यॉनि लार की सही मात्रा बनती है, लार में इलेक्ट्रोलाइट, म्यूकस और एंजाइम होते हैं जो भोजन पचाने में मदद करते हैं और मुछ के स्वास्थ को सामान्य बनाए रखते हैं। भोजन का पाचन मुछ में ही शुरू हो जाता है और उम्र बढ़ने के साथ लार का उत्पादन कम मात्रा में होने लगता है। अगर आपको महसूस हो रहा है कि आपका मुछ सूख रहा है तो ज्यादा मात्रा में पानी पीना शुरू कर दें।

शरीर में फैट यानि वसा को बर्न करने में मदद करता है
कई अध्ययन में पाया गया है कि पानी का सेवन सही मात्रा में करने से शरीर की वसा को बर्न करने में मदद मिलती है, इस तरह वह वजन कम करने में भी मददगार है।

इन आदतों के कारण व्यक्ति नहीं बन पाता अमीर कंगाली से रहता है परेशान

हर कोई अमीर बनने का सपना देखता है, लेकिन कुछ गलत आदतें और ग़ाहों की दशाएँ इसमें बाधा डाल सकती हैं। ऐसे में यह जानना बेहद जरूरी है कि आपकी कुंडली में कमजोर ग़ाहों के कारण ऐसा हो रहा है या आपकी कुछ आदतें इसमें बाधा बन रही हैं। आइए जानते हैं अमीर बनने के लिए कौनसी आदतें आपके लिए बाधा बन रही हैं। हर किसी का सपना होता है कि वह जल्दी अमीर और बड़ा व्यक्ति बन जाए। कई बार व्यक्ति अपने लक्ष्य को पाने के लिए जी जान से मेहनत करता है लेकिन, तब भी सफलता नहीं हासिल कर पाते हैं। ऐसा जाने अनजाने में हुई गलतियों के कारण होता है। हालांकि, कई बार व्यक्ति की कुंडली में ग़ाहों की ऐसी दशा भी रहती है जिस वजह से व्यक्ति को उसकी मेहनत का फल नहीं मिल पाता है। हालांकि, कई बार व्यक्ति की आदतें भी उसके लिए मुसीबत का कारण बन जाती हैं। आइए जानते हैं व्यक्ति का अमीर बनने के लिए कौनसी आदतें छोड़नी होती हैं।

शाम के समय कभी भी खट्टी चीजों का दान नहीं करना चाहिए

मान्यताओं के अनुसार, व्यक्ति की शाम के समय कभी भी खट्टी चीजों का दान नहीं करना चाहिए। जैसा दही, छछ, अचार आदि ऐसा करने से मां लक्ष्मी रह जाती है और वह आपके घर से चली जाती है। शाम के वक़्त नमक का दान करने के लिए भी मना किया जाता है। यदि शाम के समय नमक का दान करने से घर से सफ़ाई चली जाती है।

अगर आप किसी को पैसा उधार देते हैं तो इस बात का खयाल रखें कि आप शाम के समय किसी को पैसा उधार न दें। क्योंकि, शाम के समय पैसा उधार देने से मां लक्ष्मी व्यक्ति से रह जाती है।

महिलाओं के अपमान न करें

जिस घर में महिलाओं का अपमान किया जाता है। उन्हें अपराध कहें जाते हैं ऐसे घर में कभी भी मां लक्ष्मी का वास नहीं होता है। इन आदतों के कारण कई बार व्यक्ति कंगाल भी हो जाता है और उसे पता तक नहीं चलता है।

हमेशा अपने सिर को दोनों हाथ से खुजाना

विष्णु पुराण के अनुसार, जो व्यक्ति अपने दोनों हाथों से सिर को खुजाता है वह हमेशा अर्थव्ययि तपी से परेशान रहता है।

सुयोदय के बाद तक सोना

सुयोदय के बाद तक सोते रहने से सुयोदय की कृपा व्यक्ति पर नहीं रहता है। ऐसे में लोगों के जीवन में ग़रीबी बनी रहती है। साथ ही शाम के समय भी सुयोदय के समय सोना नहीं चाहिए और सुयोदय का दर्शन करना चाहिए और ध्यान पूजा करनी चाहिए।

चंदन को घिसकर सीधा माथे पर न लगाएं

जिस पत्थर से चंदन को घिसा जाता है इस पत्थर से सीधा चंदन को उड़कर तिलक नहीं लगाता चाहिए बल्कि पहले किसी कटोरी या बर्तन में तिलक को लगाता चाहिए।

कुंडली में इन ग़ाहों की वजह से व्यक्ति नहीं बन पाता अमीर

कुंडली में कमजोर या पीड़ित शुक्र या गुरु होने के कारण भी व्यक्ति को कई तरह की आर्थिक परेशानियों का सामना करना पड़ता है। गुरु और शुक्र धन, विलासिता और समृद्धि को नियंत्रित करते हैं।

शुक्र गुरु को मजबूत करने के लिए उपाय के तौर पर सफ़ा-सुभरे, अच्छे कपड़े पहनें, छोटी लड़कियों को गिफ़्ट खिलाएं (कन्या पूजा), और शुक्रवार को सफ़ेद वस्त्र पहनें (जैसे चावल, दूध, चीनी)।

कुंडली में यदि शनि कमजोर अवस्था में होते हैं तो व्यक्ति को कई तरह की समस्याओं का सामना करना पड़ता है। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, शनि व्यक्ति को उसके कर्मों के अनुसार फल देते हैं। कुंडली में शनि कमजोर होने पर व्यक्ति के कामकाज में देरी होने लगती है साथ ही ग़रीबी का कारण भी बन सकता है।

उपाय - शनिवार को तिल के तेल का दीपक जलाएं, जुजुओं की सेवा करें और काली वस्तुएं (जैसे काली उड़क, को दाल या जूतें) दान करें। मंगल ऊर्जा और अग्रण को नियंत्रित करता है। कुंडली में अशुभ मंगल अनावश्यक खर्च या कानूनी परेशानियों का कारण बन सकता है। इसलिए मंगल कुंडली में शुभ अवस्था में होने बेहद जरूरी है। उपाय - मंगलवार को लाल दाल का दान करें, आक्रामकता से बचें और शांत स्वभाव रखें।



KACHHOMAL
ALL KINDS OF SWEETS & SNACKS
WE ALSO ACCEPT PARTY ORDERS
Raju K. Panjwani - 2531293, 3211365
Rakesh K. Panjwani - 9890359000
Shop No. 132, Opp. Mat Mandir, Ulhasnagar-5.

T.S.Chandwani
Specialist In :-
Bread, Cake &
Biscuits
Fact.: Amar Dye Rd., Near Shahad Cabin,
Ulhasnagar-1. Tel. 2546079
Office: Baba Sai Nagar, Block A252/504,
Ulhasnagar-4. Tel. 2527034

Hotel Dayanand Shetty Ambrosia
2713001, 2712002,
2712003, 2564257
Opp. Vithalwadi Rly. Station (W),
Ulhasnagar-421003.

Hotel VEEJAYS
Lodging and Boarding
Ulhasnagar Station Road, Burner Galli,
Sukhdev Compound, Ulhasnagar-3
Tel.: 02512570009
Mob.: 07083880259

LIVE IN LAP OF LUXURY
RAMDEVI TOWER
MAHARERA - P51700076849
1BHK & 2BHK & COMMERCIAL SHOPS AVAILABLE
Contact: 7770003478, 7770003479
Gmail: ramdevitower2024@gmail.com
SITE ADDRESS: B. K No- 1150, ROOM No. 3, 4, 5, 6, POWAI CHOWK, ULHASNAGAR - 421003, DIST-THANE
प्रकाशक, मुद्रक, मालिक संपादक श्री टीकम (टोनी) जे. लालबायी ने जय श्रीकृष्ण प्रिंटिंग प्रेस से छपावकार मालो श्री मोहिनी बाई पेल्लेस, बैरक नंबर 427, रूम नंबर 15, निरंकारी हॉल के पीछे, उल्लासनगर-421001, जिला रायग, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया।
RNI No. 68359/93,
(सभी प्रसंगों का न्याय क्षेत्र उल्लासनगर रहेगा)
दैनिक 'धनुषधारी' में छपने वाली विज्ञापनों की सत्यता को बिम्बेदारी हमारी अथवा प्रबंधन की नहीं है। विज्ञापन में छपने वाले उत्पाद खरीदने, बेचने या किसी भी व्यवसाय या नौकरी लेने-या देने को बिम्बेदारी प्रकाशक को खुद का रहेगी। -प्रबंधन।

क्या कहते आपके सितारे

मेष - आज का दिन आपके लिए समस्याओं से निजात दिलाने वाला रहेगा। आपका कोई काम यदि लंबे समय से रुका हुआ था, तो वह भी पूरा हो सकता है। आप अपने घर के रनोवेशन आदि के बारे में भी सोच सकते हैं। आपको अपनी संतान की संजाल पर भी विशेष ध्यान देना होगा। परिवार में जुजुओं की सेवा भाव के लिए भी आप काफी समय निकालेंगे। यदि कुछ पारिवारिक समस्याओं के बावजूद रिश्ते में दूरियां आ गई थीं, तो वह भी दूर होगी।

वृषभ - आज का दिन आपके लिए सामाजिक कामों से जुड़कर नाम कमाने के लिए रहेगा। आपकी छवि अच्छी रहेगी और आपको एक नई पहचान मिलेगी। लेकिन आप अपने मन में प्रेम और सहयोग की भावना बनाए रखें। गलतियों को आप नज़रअंदाज़ करके लोगों से मिल-मिलाप करने लेकर जा सकते हैं। आपका कोई मित्र आपसे धन को लेकर कोई मदद मांग सकता है। आपकी कोई मन की इच्छा पूरी होने से खुशी का ठिकाना नहीं रहेगा।

मिथुन - आज का दिन विवाहियों के लिए पड़ाई-लिखाई में एकाग्र होकर जुटने के लिए रहेगा। आप धर-धर के कामों पर ध्यान न लगाएं। आपको धन संबंधित मामलों को मिल बैठकर निपटना होगा। कोई कानूनी मामला आपके लिए सिरदर्द बन सकता है। आपके आसपास में कोई वाद-विवाद की स्थिति उत्पन्न हो सकती है। आपने कोई बात यदि जीवनसाथी से गुप्त रखी थी, तो वह आज उनके सामने उजागर हो सकती है।

कर्क - आज का दिन आपके लिए भागदौड़ से भरा रहने वाला है। आपको एक साथ कई काम हाथ लग सकते हैं, लेकिन आपको एक-एक करके निपटना बेहतर रहेगा। आप किसी धार्मिक संस्था से जुड़कर अच्छा नाम कमाएंगे। आपके मित्र के रूप में कुछ शत्रु हो सकते हैं। नौकरी में कार्यरत लोगों को मनपसंद काम मिल सकता है, जिससे उनके मन में खुशियां रहेगी। जीवनसाथी के लिए आप कोई सरप्राइज गिफ्ट लेकर आ सकते हैं।

सिंह - आज का दिन आपके लिए बिजनेस के लिहाज से कुछ कमजोर रहने वाला है, क्योंकि आपको बिजनेस में मन मुताबिक लाभ न मिलने से आप परेशान रहेंगे। आपकी किसी नई संपत्ति को खरीदने की इच्छा पूरी हो सकती है। आपको किसी नए काम को करना बेहतर रहेगा। आपको किसी से कोई जरूरी जानकारी मिले, तो आप उसे दुरुन आगे न बढ़ाएं। आपके परिवार में किसी सदस्य के विवाह की बात गंभीर हो सकती है।

कन्या - आज आप किसी नए वाहन की खरीदारी कर सकते हैं। आप अपने भाई के लिए कुछ धन का इंतजाम करेंगे। संतान आपकी कमींदों पर खरी उतरेगी। आपने यदि किसी को धन उधार दिया था, तो वह आपको वापस मिल सकता है। आपकी किसी नई संपत्ति को खरीदने की इच्छा पूरी हो सकती है। आपको किसी गलती के कारण अपने बीस से डाट खानी पड़ सकती है।

तुला - आज का दिन आपके लिए सामान्य रहने वाला है। आपको किसी विपत्ति पर चिंतित रहने में देर नया रहेगा। आप बेहद किसी बात को लेकर क्राय न करें। संतान यदि आपको जिम्मेदारी देते, तो वह उसमें डील दे सकते हैं। आपका शेर मार्केट में भी कोई नुकसान हो सकता है। आपकी जीवनसाथी की भावनाओं की भी सम्मान करना होगा। आपके मन में किसी बात को लेकर संशय बना हो, तो आप उस काम में बिचकूत आगे न बढ़ें।

वृश्चिक - वृश्चिक आज का दिन आपके लिए उलझनों से भरा रहने वाला है। आपको एक साथ कई काम लगने से आप परेशान रहेंगे, लेकिन आपके स्वभाव में भी चिड़चिढ़ाव रहेगा, जिससे परिवार के सदस्य भी परेशान रहेंगे। आपको राजनीति में सौच समझकर कदम बढ़ाना होगा, क्योंकि वह विरोधी आपके खिलाफ कोई ना कोई चाल चलते रहेंगे। आपको अपने बिजनेस को लेकर कोई लोन आदि लेना पड़ सकता है, तभी आप अच्छा इनवेस्टमेंट कर पाएंगे।

धनु - आज का दिन आपके लिए किसी कानूनी मामले से संकलित दिलाने वाला रहेगा, क्योंकि आपकी किसी पैतृक संपत्ति को ग्राह्य हो सकती है। आप किसी को बिना मांगे सलाह देने से बचें। बिजनेस में आपकी कोई डील यदि अटकी हुई थी, तो वह आपके किसी मित्र की मदद से फाइनल हो सकती है। ससुराल पक्ष के किसी व्यक्ति से आपको धन लाभ मिलने आ सकता है। आपको फेल्ट में उतार-चढ़ाव रहने से मन परेशान रहेगा।

मकर - आज का दिन बिजनेस कर रहे लोगों के लिए अच्छा रहने वाला है। आपको लिए दीर्घकालीन योजनाओं को गांठ मिलेगी। आप कहीं घूमने-फिरने जाएं, तो वाहनों का प्रयोग आप सावधान रहकर करें, क्योंकि वाहन की अकस्मात खराबी के कारण आपका मन खनं बढ़ सकता है। यदि आपने किसी से मन उधार लिया था, तो वह भी आपसे वापस मांग सकते हैं। आप किसी की कहेसुनी बातों का भरोसा ना करें।

कुंभ - आज का दिन आपके लिए ईश्वर और इगलुड लोगों से दूरी बनाकर रहने के लिए रहेगा। परिवार में ही आपके खिलाफ कोई सदस्य घड़वय कर सकता है। आपको अपनी बुद्धि का प्रयोग करके लोगों से अपने काम निकालने होंगे। रात संबंधी रिश्ते तो दूरियां आ सकती हैं। आप अपनी वाणी की योग्यता बनाए रखें, क्योंकि किसी की कोई बात बुरी लगने से आपका मन परेशान रहेगा। धार्मिक कामों में आप बढ़ चढ़कर हिस्सा लेंगे, जिससे आपको मानसिक शांति मिलेगी।

मीन - आज आपकी कार्यक्षेत्र में किसी बात को लेकर वाद-विवाद होने की संभावना है, इसलिए आप किसी छोट-से छोटी बात को नज़रअंदाज़ करें, तो आपके लिए बेहतर रहेगा। परिवार के किसी सदस्य से धन को लेकर कोई वादा बहुत ही सौच समझ कर करें। आपकी कोई इच्छा यदि अच्युती थी, तो वह पूरी हो सकती है, जिससे आपको खुशी होगी। नवविवाहित जातकों के जीवन में किसी नए मेहमान का आगमन हो सकता है। आप परिवार के सदस्यों को लेकर किसी मांगलिक उत्सव में सम्मिलित हो सकते हैं।

Makhija Construction
+ Email: makhijaconstruction@gmail.com, makhijaconstruction@hotmail.com
+ Hollywood Apartment, Shop No. 2 & 3, Opp., ICICI Bank, Near Chopra Court, Ulhasnagar-3 Ph.0251-2563555

